

Életünk felgyorsult. Állandó követelménnyé vált az élethosszig tartó tanulás, hiszen a fejlődés miatt a tudásunk elég rövid idő alatt elavul. Gyakran halljuk azt, hogy információk társadalomban élünk, melynek középpontjában az információfeldolgozó technológia áll.

Gondoljatok a 3D nyomtatókra, amelyek háromdimenziós tárgyakat képesek alkotni digitális modellekből.

Az önvezető autók is eszetekbe juthatnak, amelyek nemsokára közlekedni fognak a közúti forgalomban emberi beavatkozás nélkül, a digitális technológiák segítségével. Ez csak egy kis lépés afelé, hogy a jövőben robotok vegyék át az ember helyét számos területen.



A digitális technológiák segítségével a nyomtatott könyvek, újságok, de a régi hanglemezek, hangkazetták, videokazetták tartalmát is átalkíthatjuk, digitalizálhatjuk, így többféle eszközön tárolhatóvá és megjeleníthetővé válnak.

A felhasználói szintű informatikai ismeretekre a mindennapi életünkben szükségünk van, az alpműveltség követelményei közé tartozik. Az informatikaórán elsajátítjuk az informatikai eszközök használatát, elsősorban a számítógépet. A mobiltelefonunk, az okostelefonunk, az

okosóránk is egy-egy kis számítógép. Az iskolában a tanítást és a tanulást segítő eszközök, mint például az interaktív tábla is számítógép segítségével működik.

A számítógép megkönnyíti a munkavégzést, precíz és gyors megvalósítást biztosít. Vannak foglalkozások, ahol a számítógép használata nélkülözhetetlen.



Alkossatok csoportokat és gyűjtsétek össze az informatika alkalmazási területeit! Mindegyik csoport válasszon egy fogalmat az alábbiak közül, és keresse meg a magyarázatát az interneten!

- digitális munkahely
- digitális lábnyom
- digitális állampolgárság

Hogy mikor melyik informatikai eszközt használjuk, attól függ, hogy milyen feladatot szeretnénk elvégezni, megoldani, vagy éppen milyen szórakozási igényünket szeretnénk kielégíteni.

Az informatikai eszközök közül nagyon sok mobileszközt ismertek és használtok ti is. Ezek a mindennapjaink részévé váltak.


## A mobileszközök típusai

- Mobiltelefon
- e-könyv-olvasó
- MP3- és hordozható médialejátszó készülék
- tablet
- laptop
- okostelefon
- GPS-vevő készülék




### Mobil tanulási forma

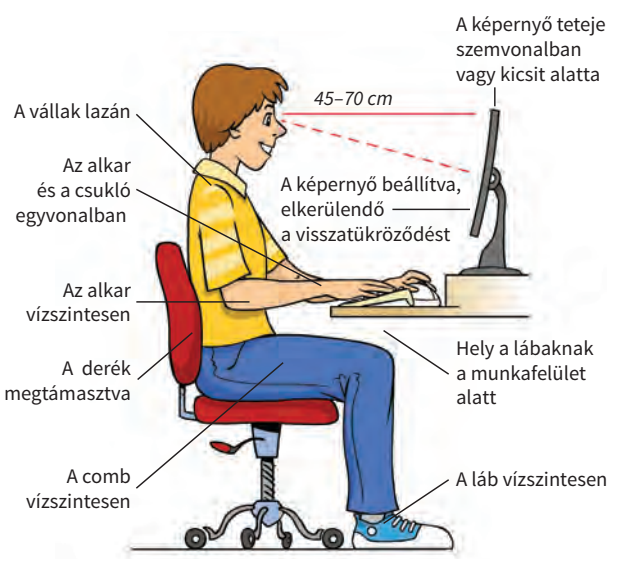
A mobileszközöket hatékonyan használhatjuk tanulás közben. A **digitális tananyagok** segítik a megértést, a tananyag elsajátítását. Segítségükkel kiegészítő információkat kereshetünk a tanult témával kapcsolatban.

 Melyik ikon melyik eszközt jelenti? Nevezétek meg őket!



Munka vagy akár játék közben hosszú órákat töltünk a számítógép előtt.


 **Tudtad, hogy** munkavédelmi előírás szabályozza a képernyő előtt dolgozók munkaidejét?  
A képernyő előtt műszakonként legfeljebb hat órát szabad dolgozni. Képernyő előtti munkavégzés és számítógépes munkahely esetén úgy kell megszervezni a munkafolyamatot, hogy óránként 10-15 perces szünetekkel szakítsák meg a munkavégzést a dolgozók.




A képen a helyes testtartást láthatod.

Egészítsük ezt ki néhány jó tanáccsal, amelyek az informatikai eszközök egészségre gyakorolt káros hatását csökkenthetik:

- A monitor fényerejét ne állítsuk a maximumra, mindig vegyük figyelembe a külső megvilágítást!
- Háttérképnek sok zöld színt tartalmazó képet válasszunk, mert az nyugtatja a szemet!
- Ne nézzük mereven a monitort, mert ilyenkor kevesebbet pislogunk, és így a szemünk kiszárad!
- Óránként 10-15 perces szünetekkel szakítsuk meg a munkavégzést, és végezzünk egyszerű mozgásgyakorlatokat!

 **A gép-használat szabályai**

A vezetékek miatt fokozatosan ügyelj a közlekedésre!  
A gépet csak tanári felügyelet mellett kapcsolhatod be!  
Ha rendellenességet tapasztalsz, szólj a tanárodnak!  
Ne akarj megjavítani semmit, mert balesetveszélyes!  
A teremben enni, inni tilos!  
Az asztalt és az eszközöket rendben hagyd magad után!

 A képen lévő piktogramok alapján digitális alkalmazásokat ismerhettek fel. Neveztek meg közülük minél többet!

